

日常生活の  
見直しから始める

# 脳健康の 第一歩



## 生涯豊かで健康に生きるためのブレインヘルスケア®

人生100年時代と言われるいま、「あたまの健康寿命」の重要性が高まっています。

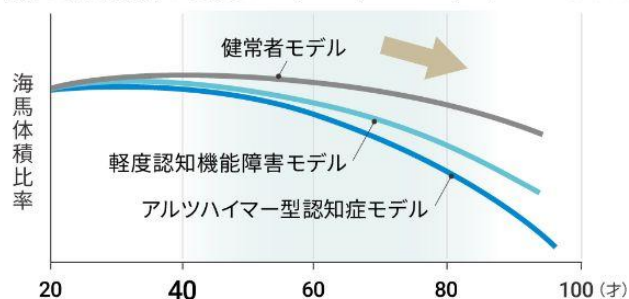
身体が健康でも、脳が健康でなければ、  
自分らしい人生を生きることは難しいのではないのでしょうか。

生涯豊かで健康に生きるために、  
今後の超高齢化社会の前提となるのは「ブレインヘルスケア®」だと考えています。

### 脳の萎縮は40代が分岐点

研究データ

年齢と海馬体積の変化 (P Coupé et al., Scientific Reports, 2019. より引用改変)



通常、脳は加齢とともに自然に萎縮します。しかし、働き盛りの年代でも生活習慣の乱れや、ストレスで萎縮スピードが早まり、脳機能が低下したり認知症のリスクにつながる可能性があります。

# 人生100年時代のブレインヘルスケア<sup>®</sup>

Brain Life Imaging<sup>®</sup>+ (ブレインライフイメージングプラス)は、  
認知機能テストと脳MRIをAIで解析し、  
普段知ることのできない脳の状態を同世代と比較するレポートを作成します。  
経年変化をみることで、脳の健康に良い生活・行動への意識を高めましょう。

## Brain Life Imaging<sup>®</sup>+ の特徴

### 数値化

AI解析に簡単な認知機能テストを  
プラス、脳の状態を詳しく測定

### 平均比較

海馬と認知機能を同世代の  
平均と比較して相対評価

### 可視化

海馬と認知機能、生活改善などを  
わかりやすいレポートで提供

### 経年観察

過去との比較で変化に気づき  
アドバイスと早期行動で予防

なぜ  
海馬を測定  
するのか？



## ➡ 脳の中で『記憶を司る』海馬

海馬は、生活習慣と密接にかかわっており、生活習慣の乱れや強いストレスがあると、若年層でも萎縮し「記憶力が低下した」と感じることがあります。しかし、運動・睡眠・食生活などを改善することで、機能を回復・維持できることが知られています。海馬の変化を見ることで、早いうちから日常生活を見直し、生涯健康な脳の維持に役立てましょう。

## 検査の流れ

### 1 お申し込み

当院にて、検査のお申し込みを行います。

### 2 認知機能テスト

タブレットで認知機能テストを行います。

### 3 脳MRI撮影

脳MRIの撮影を実施します。

### 4 AI解析

あなたの脳MRIから、海馬体積を解析します。

### 5 結果レポート

同年代比較を含むレポートをお渡します。

一般的な脳ドック検査と組み合わせることで、より脳の状態を知ることができます

## 検査内容はこちら

オプション名

2024年10月1日よりスタート！  
プレミアム脳検査オプション

定価 33,000円 (税込)

お問い合わせ

キャンペーン価格 **30,800円** (税込)

医療法人 徳洲会 羽生総合病院

コース名

プレミアム脳ドック

49,500円 (税込)

☎ 048-562-5555

月曜～金曜 8:00～16:30 / 土曜 8:00～11:30

